



# ATTENTION CANICULE



## Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez l'alcool



Mangez en quantité suffisante



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Mouillez-vous le corps



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

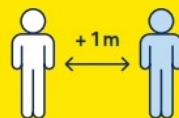
### + Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
**0 800 06 66 66** (appel gratuit)  
[solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr) • [meteo.fr](http://meteo.fr) • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



LA **PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE**  
D'INFORMATION « CANICULE »

**0800 06 66 66**

Appel gratuit entre 9h et 19h  
depuis un poste fixe



**En cas d'urgence à  
Beaufort sur Gervanne**

**06 24 52 12 95**