

**CLUB INTERGENERATIONS
VALLEE DE LA GERVANNE**

GYM SENIOR

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez reprendre une activité physique, le Club Intergénération Vallée de la Gervanne vous propose de rejoindre les cours de Gym Senior encadrés par des professionnels de l'EPGV (Education Physique et Gymnastique Volontaire)

**le lundi
de 9h30 à 10h30**

**30 séances
du 23 septembre 2019 au 22 juin 2020**

**salle d'animation de Beaufort s/Gerv
en dehors des vacances scolaires**

**Tarif: 50 euros par trimestre / 150 euros pour l'année
(+ adhésion/assurance)**

**Informations/Inscription auprès de Bernadette
Delaunay**

jb.act@free.fr 04 75 75 40 71

Certificat médical demandé

