

CLUB INTERGENERATIONS de la VALLEE de LA GERVANNE
ACTIVITES REGULIERES 2024



RANDONNEES : Gervanne Randonnée
Le mardi en journée ou demi-journée
Contact : Anne Marie Pistorius 06 07 36 54 94



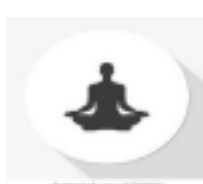
GENEALOGIE : Les Cousins de la Gervanne
2ème vendredi du mois 14h30 à 17h mairie de Mirabel et Blacons
4ème vendredi du mois 14h30 à 17h mairie de Gigors
Contact : Dominique Laurent 06 14 82 41 17



CLUB des AINES : Convivialité, jeux, ...
Mardi de 14h30 à 18h
Contact : Christiane Ferotin 06 25 42 75 91



CONVERSATION ANGLAISE : English corner
Mercredi après-midi chez l'un des participants
Contacts : Gertrude Almond 04 75 56 75 35
Jacqueline Laurent 04 75 25 54 14



YOGA : avec Annabelle Raillon
Mardi de 9h30 à 11h
Jeudi de 15h à 16h
Jeudi de 18h30 à 20h
Contact : Eric Jannel 06 04 53 47 22



GYM : avec Marie Dauvergne
Mercredi de 9h30 à 10h30
Contacts : Bernadette Delaunay 06 13 77 43 49
Marie Hellene Lesaffre 07 88 21 01 21



CLUB LECTURE :
Toute l'année, tous les deux mois : Françoise Renard 06 14 92 04 51
D'avril à septembre : « A livres ouverts » : Françoise Gourion 06 60 22 13

97



ATELIER PEINTURE : initiation et/ou approfondissement (adultes)
Mardi de 18h à 20h
Contact : Alain Delforge 06 87 61 53 29

Membre de la Fédération Nationale Génération Mouvement
Adhésion au club 16€ /an

Yoga, Gym et atelier peinture : se rapprocher des référents de

chaque activité pour connaître les tarifs des cours