

ACTIVITES REGULIERES du CLUB INTERGENERATIONS de la VALLEE de LA GERVANNE 2023-2024



RANDONNEES : Gervanne Randonnée
Le mardi en journée ou demi-journée
Contact : Anne Marie Pistorius 06 07 36 54 94



GENEALOGIE : Les Cousins de la Gervanne (*reprise le 8 septembre*)
2ème vendredi du mois 14h30 à 17h mairie de Mirabel et Blacons
4ème vendredi du mois 14h30 à 17h mairie de Gigors
Contact : Dominique Laurent 06 14 82 41 17



CLUB des AINES : Convivialité, jeux, ...
Le mardi de 14h30 à 18h (*reprise le 5 septembre*)
Contact : Christiane Ferotin 06 25 42 75 91



CONVERSATION ANGLAISE : *English corner*
Le mercredi après-midi chez l'un des membres (*reprise le 6 septembre*)
Contacts : Gertrude Almond 04 75 56 75 35
Jacqueline Laurent : 04 75 25 54 14



YOGA : avec Annabelle Raillon
Mardi de 9h30 à 11h (*reprise le 5 septembre*)
Jeudi de 18h30 à 20h (*reprise le 7 septembre*)
Contact : Eric Jannel : 06 04 53 47 22



GYM :
Le mercredi de 9h30 à 10h30 (*reprise le 6 septembre*)
Contacts : Bernadette Delaunay 06 13 77 43 49
Marie Hellene Lesaffre 07 88 21 01 21



CLUB LECTURE :
Toute l'année, tous les deux mois : Françoise Renard 06 14 92 04 51
D'avril à septembre : « A livres ouverts » Françoise Gourion 06 60 22 13 97



ATELIER PEINTURE : initiation et/ou approfondissement (adultes)
Mardi de 18h à 20h (*reprise le 5 septembre*)
Contact : Alain DELFORGE 06 87 61 53 29

Membre de la Fédération Nationale Génération Mouvement
Adhésion au club 16€ /an

Yoga et Gym 60€/trimestre ; cours occasionnel : yoga 10€ / gym 7€
Atelier peinture 50€/trimestre ; cours occasionnel 8€